



Recurso

Mala influencia

La Mala influencia es cuando los niños hacen algo que no quieren hacer. Todos los niños llegan a dejarse influenciar por sus amigos. Considere estos pasos que los padres pueden and hacer para minimizar los efectos de la mala influencia y presión de malas compañías y pandillas.

La familia es importante para los adolescentes:

- Desarrolle una relación abierta y honesta con sus hijos para que se identifiquen con usted y trabajen duro para complacerlo. Es más probable que estos niños vayan a sus padres si tienen problemas. Hable con sus hijos acerca de los valores morales- la mejor defensa en contra de la mala influencia.
- Ayude a su hijo a entender que es la mala influencia es para que pueda tomar mejores decisiones. Déjeles saber que la mala influencia es algo común en adultos y niños y que es normal tratar de quedar bien. Las pandillas son menos atractivas cuando los niños tienen en casa la atención necesaria.
- Haga planes familiares regularmente en los cuales toda la familia participe como días de campo, deportes etc. Padres que pasan tiempo calidad con sus hijos desarrollan relaciones más cercanas, las cuales ayudan a los niños a mantenerse lejos de malas compañías y pandillas.

Manténgase envuelto en la vida de su hijo

- Apoye y motive a sus hijos a mantener las buenas compañías a involucrarse en actividades en las cuales interactúe con personas que le puedan dar un buen ejemplo (equipos de deportes, grupos en la iglesia).
- Conozca las amistades de su hijo y a sus padres determine si tienen los mismos valores que su familia.
- Entérese en donde se encuentran sus hijos a cada momento. Supervíselos en casa, sepa donde están, con quien y que se encuentran haciendo.
- No critique a sus malas compañías. Se pondrán a la defensiva y continuaran juntándose con ellos. Discuta comportamientos y acciones específicas. “Parece que cuando te juntas con Jorge te metes en problemas.”
- Motive a que su hijo tenga diferentes amistades. Esto promueve individualismo y mantiene a las malas influencias lejos.
- Enséñele responsabilidad. Niños responsables consideran todas sus opciones. Tienden a cooperar más conscientemente que los “complacientes” (niños que son motivados por la aprobación de otras personas) al considerar sus opciones antes de tomar decisiones para evitar conflictos o reacciones negativas de otros.



Ayude a su hijo a desarrollar una imagen propia positiva

Motive la individualidad y la independencia modelando y demostrando esos comportamientos. Los padres que resisten la mala influencia le están enseñando lo mismo a sus hijos. También discuta lo que significa la independencia con sus hijos y déjesele saber lo importante que es ser uno mismo y hacer lo que pensamos que está bien.

Enséñeles a ser sinceros actuándolo para que los niños aprendan a defender sus puntos de vista. También les podemos enseñar a resolver problemas sugiriendo diferentes alternativas y explicar porque se negaron a participar en esa actividad.

Aplauda la sinceridad – Hay más probabilidades que se repita un comportamiento cuando es aplaudida.

Provea la disciplina apropiada cuando los niños se dejen mal influenciar puede quitarles privilegios, o no deje a su hijo pasar tiempo con las amistades con las cuales se metió en problemas.

Si sospecha que su hijo se está dejando influenciar por malas amistades, trate de pensar porque su hijo se dejó llevar y háblelo. Si tiene que ver con baja auto estima o falta de confianza amor propio trabaje con su hijo para fortalecer esas cualidades.

Pida ayuda si su hijo se deja llevar por malas amistades constantemente.

Signos de la mala influencia

- Demandas excesivas por tener cosas materiales que sus amigos tienen
- Desobedeciendo ordenes por darles gusto a los amigos
- Robando con amigos
- Algún signo de drogas o alcohol
- Escondiendo información de sus amigos
- Haciendo cosas para que sus amigos no los rechacen aunque estos tengan un pocos entidos común

Muéstrele a su hijo que le importa

- Siempre tómese el tiempo para escuchar
- Dele a su hijo privacidad, los adolescentes necesitan espacio
- Acepte a su hijo como es, no lo critique
- No apure los años de la adolescencia ni imagine falsas expectativas
- Desarrolle un gran lazo familiar al pasar tiempo juntos
- Hable sobre sexo, drogas y alcohol

La presión entre niños y jóvenes también puede ser positiva. Puede mantener a los jovencitos en actividades extra-curriculares, deportes etc. Este grupo también puede ser otro medio en el cual los jóvenes encuentran afecto, simpatía y entendimiento. También es un lugar donde experimentan y se conocen a si mismos, como identificar quiénes son y aprenden a verse independientes de sus padres.